

План коррекционной работы по усвоению программного материала (МКР) по физическому развитию
с условно-готовыми детьми старшего дошкольного возраста

месяц	беговые упражнения	упражнения на равновесие	броски и метания	прыжковые упражнения	упражнения на развитие гибкости
июнь	игровое упражнение в парах, тройках «кто скорее до линии»	ходьба по бревну, по бордюрам, сохраняя равновесие	броски мячей друг другу разными способами (2мя руками от груди, из-за головы)	прыжки из квадрата в квадрат («классики»)	наклоны вперёд, хлопая по прямым коленям и доставая носочков обеими руками
июль	подвижная игра с элементами бега «Чай-чай, выручай»	стойка на одной ноге в упражнениях «аист», «ласточка»	метание мешочка с песком на дальность	перепрыгивания через предметы разной высоты	упражнение «мельница», игровое упражнение «лодочки», «путаница»
август	непрерывный бег с продолжительностью до 1,5 минуты	кружение вокруг себя с закрытыми глазами в чередовании с остановкой	метание мешочка с песком в вертикальную цель	прыжки на двух ногах с продвижением вперёд	игровое упражнение «паучки», «жираф»,

**План коррекционной работы по усвоению программного материала (МКР) по физическому
развитию
с условно-готовыми детьми среднего дошкольного возраста**

месяц	беговые упражнения	упражнения на равновесие	броски и метания	прыжковые упражнения	упражнения на развитие гибкости
июнь	бег в быстром темпе (10–20 м) бег (40–60 секунд) в чередовании с ходьбой	ходьба по бревну, по бордюрам, сохраняя равновесие	броски мячей друг другу разными способами (2мя руками от груди, из-за головы)	прыжковое упражнение «Через ручеек», «Кто дальше?»	наклоны вперёд, хлопая по прямым коленям и доставая носочков обеими руками
июль	подвижная игра с элементами бега «Догони голубя», «Кто скорей добежит?»	игровое упражнение «Трудный переход», «Донеси не урони»	метание мешочка с песком на дальность	игровое упражнение «Перепрыгни кубики», «Лягушки и цапля»	упражнение « мельница», «слон», «страус»
август	подвижная игра с элементами бега «Один-двое», «Стань первым»	кружение вокруг себя с закрытыми глазами в чередовании с остановкой	метание мешочка с песком в вертикальную цель	прыжки на двух ногах с продвижением вперёд	игровое упражнение «скалочка», «коробка с карандашами»